



ヨガ文化の発達したバンクーバーでヨガ体験 英語を学びながらリラックスお稽古留学!!

こちらのプログラムでは、バンクーバーにて午前中は語学学校で英語のレッスン受講、午後はヨガレッスンを英語で受講して頂く短期留学プログラムです。ヨガ初心者の方から、本格的に海外でヨガのレッスンを受講されたい方まで幅広いレベルに対応可能です。また、他国の留学生と共に英語レッスンを受け、ホームステイに滞在しながらカナダの文化や習慣を体験して頂きます。

プログラム概要

□プログラムに含まれているもの：

- ・語学学校入学金/教材費
- ・午前中の語学学校授業

平日の午前8時半から午後12時までバンクーバー市内の語学学校で授業を受けて頂きます。

- ・滞在期間中のホームステイ滞在費用

こちらは個室となり1日3食が費用に含まれています。

- ・ヨガレッスンフリーパス

- ・バンクーバー生活オリエンテーション+現地サポート

現地スタッフがバンクーバーの街の様子やバスの乗り方を説明し、渡航後に必要となる手続きのお手伝いをします。

- ・空港片道ピックアップ

日本人スタッフが専用車でバンクーバー国際空港までお迎えに上がり、ホームステイ先までお送りします。

- ・滞在期間中の24時間緊急連絡サポート

現地で困ったことがあった場合はバンクーバーにあるサポートデスクスタッフが解決のお手伝いをさせていただきます。また、海外に不安のある方でも24時間緊急連絡サポートがありますので安心して滞在して頂くことが可能です。

□参加費用に含まれないもの：

- ・バンクーバーまでの往復航空券/渡航に関わる費用
- ・海外旅行傷害保険加入費用
- ・現地交通費
- ・外出時の食費/現地でのお小遣い
- ・パスポート申請費用
- ・ヨガマット貸し出し費用

□プログラム期間：1週間から4週間（4週間以上も可能）

□参加資格：

- ・19歳以上で健康な方
- ・英語力は問いません



プログラムの特徴

■ホームステイ

- ・カナダの文化・習慣を日常生活を通して学べる
- ・全て自社手配のホームステイファミリーで安心
- ・インタビューに合格した質の良いファミリー

■語学学校での英語研修

- ・スピーキングを中心に英語基礎4要素を学ぶ
- ・国際色豊かな学校で他国の留学生と共に学べる
- ・午後からの無料アクティビティにも参加可能

■ヨガレッスン

- ・現地サポートデスクの近くにあるので安心
- ・バンクーバーでも有名なヨガ教室/講師陣
- ・パワーヨガ・ホットヨガを選んで受講可能
- ・ヨガマット/タオルの貸し出し可能

【プログラム日程】お申し込み週数に関わらず基本的に日本出発日は日曜日、バンクーバー出発時は土曜日となります。週途中から参加ご希望の場合はお問い合わせください。

	内容	宿泊
日	空路バンクーバーへ出発→ 同日バンクーバー着 空港からホームステイ先へ	ホームステイ
月金	ヨガレッスン+英語コース受講	
土	バンクーバー国際空港発→	機内泊
日	日本の各空港着・解散	

1日のスケジュール例

時間/曜日	月-金	土・日
8:30-12:00	ESLコース	ヨガレッスン
14:00-15:00	ヨガレッスン	
15時以降	自由行動	

*滞在中フリーパスをお渡ししますので、自由行動の時間に好きなだけヨガレッスンを受講して頂けます。

【参加者体験談】

英語留学ということにこだわったことはありませんでしたが、他の国でヨガレッスンを受けてみたいという希望はあり、バンクーバーはヨガ文化も栄えていると聞いていたので、2週間ヨガレッスンを受講しながら英語学校にも午前中通うことに決めました。現地事務所のあるイェールタウンという場所にある有名なヨガスタジオで様々なヨガを体験しました。フリーパスがあったので土日は3回ほどレッスンを受講したこともありました。英語が少し心配でしたがインストラクターは分かり易い英語で話してくれて、また少し経験もあったので全く不安はなくなりました。語学学校でも友達が出来てこれからはもっと英語を勉強したいな、という気持ちになっています。今度はもっと長く滞在出来るようにしたいと思います。