



お年寄りと触れ合いながら英語と文化を学ぶ  
今大人気のシニアケアボランティアで最高の留学を!!



高齢化社会に伴い、介護に関連する職業を希望される方も増えてきました。日本で看護師、介護士として働かれていた方だけではなく、将来医療関係の仕事に就きたい方や、福祉関係の仕事に興味がある方、またはお年寄りと触れ合う中でカナダの文化や英語に触れたい方にお勧めのプログラムです。ボランティア活動を通して、北米での介護システムを実際に体験することができ、またカナダ人スタッフやお年寄りと交流することによって飛躍的なコミュニケーション能力の向上も期待できるでしょう。

プログラム概要

□参加費に含まれるもの：

- ・ **ボランティア先手配**  
活動の目的とスケジュールにあった施設を手配致します。
- ・ **バンクーバー空港への片道ピックアップ**  
日本人スタッフが専用車で空港までお迎えに上がり、ホームステイ先までお送りします。
- ・ **ホームステイ宿泊費用**  
こちらは個室となり1日3食が費用に含まれています。
- ・ **バンクーバー生活オリエンテーション**  
現地スタッフがバンクーバーの街の様子やバスの乗り方を説明し、渡航後に必要となる手続きのお手伝いをします。
- ・ **ボランティア前研修費用**  
初日ボランティアの際に簡単な面接が行われることが多いため、それに向けて英語での面接練習を行います。また、現地のコーディネーターがカナダの文化や教育、歴史についてレクチャーを行います。
- ・ **滞在期間中の現地でのケア・サポート**  
現地で困ったことがあった場合はバンクーバーにあるサポートデスクスタッフが解決のお手伝いをさせていただきます。また、海外に不安のある方でも24時間緊急連絡サポートがありますので安心して滞在して頂くことが可能です。

□参加費用に含まれないもの：

- ・バンクーバーまでの往復航空券、また渡航に関わる費用
- ・海外旅行傷害保険加入費用
- ・現地交通費
- ・外出時の食費/現地でのお小遣い
- ・パスポート申請費用



□参加資格：

- ・19歳以上の男女
- ・日本で無犯罪証明書の取得が可能な方
- ・TOEIC400、または同等レベルの英語力
- ・ボランティア活動に興味のある方

□参加期間：1週間～4週間（4週間以上も手配可能）

□参加可能時期：クリスマス/お正月休暇以外1年を通して活動可能

□活動内容例：

- ・施設内アクティビティ準備
- ・歌やダンスアクティビティ
- ・紙風船バレーなど運動
- ・昼食/おやつ時間の準備
- ・車椅子/食事補助
- ・毎月イベント企画/準備



【プログラム日程】お申し込み週数に関わらず基本的に日本出発日は日曜日、バンクーバー出発時は土曜日となります。週途中から参加ご希望の場合はお問い合わせください

	内容	宿泊
日	空路バンクーバーへ出発→ 同日バンクーバー着 空港からホームステイ先へ	ホームステイ
月・金	ボランティア活動開始 英語レッスン(オプション)	
土	バンクーバー国際空港発→	機内泊
日	日本の各空港着・解散	

【活動時スケジュール例】

時間/曜日	月・金	土/日
9:00   12:00	お年寄りが施設に集合 ↓ 歌やダンス活動のお手伝い ↓ ウォーキングクラスアシスタント ↓ 昼食準備	自由行動
	昼食・昼休憩	
12:45   14:30	お散歩/車椅子介助 ↓ 室内にて映画やテレビ鑑賞 ↓ おやつ準備/食事介助手伝い ↓ 月/週ごとのイベント準備 ↓ 活動終了	

\*派遣先の施設によって予定が異なることをご了承ください

ボランティア体験談

バンクーバーにあるお年寄りの介護施設で4週間のボランティアを行いました。福祉関係には興味はあったけど、学校で習ったことも経験したこともなかったので初めは不安でした。最初の1週間はどのようなスケジュールで1日が流れるかや利用者の方の名前を覚えるので必死でしたが、スタッフの方が親切だったのですごく助かりました。2週間目からは少し施設のことやお年寄りとの接し方も分かってきて次第にみんなの輪の中に入って楽しむことも出来ました。お年よりはみんな元気なので、運動のクラスと一緒に社交ダンスを習ったり紙風船バレー大会を行ったりしてすごく活動的でした。食事の介助の必要な方はスタッフの方に教わりながら手助けをしたりお散歩のときに車椅子補助をしました。ちょうどハロウィンパーティーがあったのでみんなそれぞれの国の衣装を着てパンプキンをくり貫いたりお菓子を食べたりイベント企画がすごく新鮮で一番心に残っています。英語も上達したしとても満足しています。